

Это может случиться везде: дача, лес, парк. Время: первые погожие весенние деньки.

Мы расскажем, как уберечься от укуса клеща, а главное, каких ошибок не стоит совершать.

Мы расскажем о симптомах укуса клеща, чем опасен этот едва заметный вредитель, как грамотно оказать пострадавшему первую помощь.

Этих миниатюрных паразитов не стоит недооценивать. От иксодовых клещей нет спасения нигде! Они обитают по всей планете, даже в Антарктике. Итак, врага нужно знать в лицо. Обитающие в наших широтах клещи выглядят, как правило, вот так: существо с темно-коричневой, а иногда красной спинкой, размером до 5 миллиметров, имеет восемь лапок. Обычно обитают в высокой траве, на кустарниках, деревьях.

Периодов наибольшей их активности обычно выделяют два: конец апреля – июль, и потом уже осенью, сентябрь-октябрь.

Итак, врага знаем в лицо. Теперь важно понять, что делать, если вас укусил клещ и как предотвратить его попадание на человеческое тело.

### **Как уберечься?**

Клещи любят присасываться к наиболее нежным участкам кожного покрова человека. Например, на коже головы, за ушами, под коленками, на сгибах рук. Отправляясь в лес весной, стоит надевать обувь, которая плотно облегают ноги, лучше всего сапоги, высокие ботинки или кроссовки. Брюки желательно заправить в обувь или в носки, так вредитель не сможет пролезть и присоединиться к телу. На голову стоит надеть шляпу, кепку или замотать ее платком.

Желательно время от времени осматривать тело и голову на предмет клещей. Можно также

воспользоваться химическими средствами защиты от клещей. Сейчас они в ассортименте продаются в магазинах. Это разнообразные спреи, кремы.

### **Что делать, если вас укусил клещ и чего делать не нужно?**

Главное, не стоит паниковать. Нужно просто запомнить основные правила первой помощи при укусе клеща.

Помните: чем раньше вы обнаружите паразита на теле, чем лучше. Этим вы снизите риск развития клещевых инфекций.

Итак, медики настоятельно не рекомендуют удалять вредителя с тела голыми руками, особенно, если на них есть раны или порезы. Для этой цели лучшего всего подойдет пинцет, перчатки. Можно сделать петлю из нитки и выдернуть клеща с помощью нее. Медики не рекомендуют использовать какие-либо народные методы. Например, по совету деревенских Эскулапов, капать на клеща маслом, спиртом или клеем. Этим вы только «рассердите» паразита и он выплеснет в организм еще больше вредных веществ.

Вынимать вредителя из кожи нужно так: **слегка прокрутив против часовой стрелки, легким движением вверх**. После отсоединения клеща, нужно убедиться, что весь он вышел наружу. Место укуса нужно немедленно обработать любым доступным антисептиком.

Не поленитесь взять с собой на пикник перекись водорода и йод. Они подойдут лучше всего. Такова первая помощь при укусе клеща. На месте укуса останется небольшая ранка, кожа будет покрасневшей.

**Для профилактики, в первые 48 часов от момента укуса, необходимо однократно принять 200 мг доксицилина.** После оказания

первой помощи, настоятельно рекомендуем обратиться к врачу.

### **Возможные последствия**

С клещами шутки могут быть плохи. Они являются переносчиками ряда заболеваний, например, **клещевого энцефалита, болезни Лайма и др.**

Сразу после укуса клеща человек ничего не почувствует. Но последствия от укуса небольшого паразита могут обернуться большими проблемами. Например, болезнью кожи, внутренних органов.

Лихорадка, головная боль, рвота, любые изменения в самочувствии должны насторожить. При подобных симптомах нужно немедленно обратиться к врачу. Кстати, если при вас будет сам клещ, это намного облегчит врачу процесс установления диагноза. Не поленитесь упрятать клеща в коробочку или колбочку, и принесите в клинику с собой.

Кстати, не забывайте, что клеща можно обнаружить не только на теле человека, но и на ваших домашних питомцах, особенно собаках! Потому после прогулки тщательно осмотрите и кожу своего любимца.

**Врач-инфекционист  
Метнер Марк Викторович**

Учреждение здравоохранения  
«29-я городская поликлиника»

[www.29gp.by](http://www.29gp.by)



Что нужно знать об

# УКУСЕ КЛЕЩА?

г. Минск  
2023 г.